

## Kernkwaliteiten en kernkwadranten

*"Ieder voordeel heb zijn nadeel" (Johan Cruijff)*

Een effectieve manier om zowel je sterke als zwakke punten te identificeren, is door je kernkwaliteiten en kernkwadranten in kaart te brengen. Dit is een veelgebruikte, heldere en toegankelijke methode die ook nuttig is bij het analyseren van conflicten met anderen.

### **Wat zijn kernkwaliteiten?**

Kernkwaliteiten, volgens de bedenker Daniel Ofman, zijn specifieke sterke eigenschappen die iemand kenmerken en die bepalend zijn voor wie je bent. Ze zijn ook de positieve kenmerken die anderen als eerste over je zullen opmerken als ze naar jou vragen. Bijvoorbeeld, dat je zeer creatief, buitengewoon geduldig of uiterst besluitvaardig bent. Iedereen bezit een aantal van deze kwaliteiten.

### **Kwaliteiten kunnen ook valkuilen worden**

Deze kwaliteiten kunnen valkuilen worden als je erin overdrijft. Dit is de keerzijde van de medaille, waarbij je kwaliteit verandert in een zwakte. Bijvoorbeeld, als je uitzonderlijk besluitvaardig bent, kun je het risico lopen om drammerig te worden. Of als je zelfverzekerdheid doorschiet, kun je arrogant overkomen.

### **Valkuilen van anderen: allergieën**

Net zoals iedereen kernkwaliteiten heeft, hebben mensen ook valkuilen. Als iemand anders te ver doorschiet in een bepaalde kwaliteit, kan dat irritatie bij jou opwekken. Jouw reactie hierop wordt een allergie genoemd. Vaak heeft zo'n allergie te maken met een kwaliteit van jezelf. Als je bijvoorbeeld heel bescheiden bent, kan het zijn dat je je enorm stoort aan mensen die zichzelf voortdurend prijzen.

### **Achter allergieën schuilen uitdagingen**

De hinderlijke eigenschap van de ander is meestal een kwaliteit waarin die persoon te ver is doorgeschoten. Interessant genoeg kan juist voor degene die allergisch is voor die eigenschap, de kwaliteit die hierachter ligt een belangrijk ontwikkelpunt zijn. Dit wordt de uitdaging genoemd. Erger je je bijvoorbeeld regelmatig aan de passiviteit van iemand anders? Kijk dan welke kwaliteit daarachter schuilgaat. Is die persoon bijvoorbeeld bedachtzaam of geduldig en is daarin doorgeschoten? Het is zeer waarschijnlijk dat dit jouw eigen uitdaging is, aangezien je zelf soms te drammerig kunt zijn. Je kunt dus veel leren van mensen aan wie je je het meest ergert!

### **Van kernkwaliteit naar kernkwadrant**

Je kunt je eigen kernkwaliteiten, valkuilen, allergieën en uitdagingen in kaart brengen. Dit wordt meestal weergegeven in een diagram dat bekendstaat als een kernkwadrant. Hieronder zie je het kernkwadrant van Lisa met betrekking tot de kwaliteit 'daadkracht'. Lisa wordt vaak geprezen omdat ze 'dingen voor elkaar krijgt', maar soms krijgt ze van haar baas te horen dat ze geduldiger mag zijn. "Je collega zal vast met een voorstel komen, als jij haar niet steeds voor bent!"